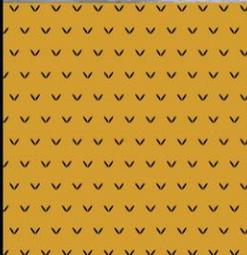


# LES RIZ DE CAMARGUE

DOSSIER DE PRESSE  
2019/2020



[www.rizdecamargue.com](http://www.rizdecamargue.com)  
[www.riztv.tv](http://www.riztv.tv)



## SOMMAIRE

**Lexique : les mots pour le dire .....p. 3**

**Un terroir d'exception .....p. 4 et 5**

Un terroir d'exception,  
des trésors à nuls autres pareils

La riziculture,  
source de biodiversité en Camargue

Les Riz de Camargue,  
une ode à la diversité

IGP Riz de Camargue

**Les Riz de Camargue,  
dates et chiffres clés ..... p. 6 et 7**

Frise chronologique,  
du XIII<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle

Le riz dans le monde, en Europe,  
en France... en Camargue

Le saviez-vous ?

Production consommation

**Les Riz de Camargue,  
une fête pour les sens .....p. 8 et 9**

Le B-A ba du riz en cuisine

**Une année en Camargue :  
itinéraire d'un grain de riz  
de Camargue ..... p. 10**

**La Camargue, terre de riz ..... p. 11**

Les produits «À partir du riz»

**Le Syndicat des Riziculteurs ..... p. 12**

## LEXIQUE

# Les mots pour le dire

### LE RIZ À L'ÉTAT BRUT, dit paddy

Terme provenant du mot malais padi qui désigne le riz sur pied dans la rizière. C'est le nom donné au riz tout juste récolté, à l'état brut. Inutilisable en l'état, le riz paddy subira plusieurs étapes de transformation selon son usage final.



### LE RIZ COMPLET, dit cargo (brun, rouge, noir)

Obtenu à partir du riz paddy, le riz cargo est aussi appelé riz brun, ou riz complet. Pour passer du riz paddy au riz cargo, il s'agit de décortiquer le grain, c'est-à-dire de lui ôter sa première enveloppe. De couleur beige, noire ou rouge, le riz cargo nécessite une cuisson longue.



### LE RIZ BLANCHI, dit nature

Pour obtenir du riz nature à partir du riz cargo, la seconde enveloppe ou "péricarpe" est plus ou moins polie. Selon le degré d'abrasion de cette deuxième enveloppe, on dit du riz nature qu'il est usiné ou semi-usiné.



### LE RIZ ÉTUVÉ

Lorsque le riz subit un étuvage qui le rend plus ferme, moins collant et plus facile à stocker, on parle alors de riz étuvé.



### RIZIER

Industriel spécialisé dans la transformation du riz paddy.

### L'ÉTUVAGE

Ce procédé, qui consiste à faire tremper le riz et le conduire à température sous une pression de vapeur d'eau avant de décortiquer les grains, modifie la structure interne du riz : les grains de riz étuvé ne collent pas et sont plus fermes.

### L'EYGADIER

Muni de sa pelle, il veille constamment au maintien du bon niveau d'eau dans les parcelles et gère l'arrosage tout au long de la période de culture. Pendant les 160 jours que dure le cycle du riz, la rizière est recouverte de 4 à 10 cm d'eau douce.

### LA RIZIÈRE

Parcelle de terre sur laquelle le producteur riziculteur mettra en culture du riz.

## UN TERROIR D'EXCEPTION

# des trésors à nuls autres pareils

Située entre les deux bras du Rhône et la mer Méditerranée, la Camargue s'étend en delta d'Aigues-Mortes à l'Ouest jusqu'à la plaine de la Crau à l'Est, et à Beaucaire au Nord. Visitée chaque année par un très grand nombre de touristes toujours conquis, la Camargue évoque chevaux, taureaux, flamants roses, sel...

### MAIS LA CAMARGUE EST ÉGALEMENT UNE INCROYABLE TERRE DE RIZ

À tel point que le riz, cultivé sur de petites parcelles qui s'intègrent parfaitement dans les paysages du Parc Naturel Régional de Camargue, est aujourd'hui un produit emblématique de la Camargue !

" Toutes les couleurs de la Camargue dans un grain de caractère... "

La production de Riz de Camargue ne cesse d'évoluer qualitativement. Les riziculteurs camarguais travaillent de nombreuses variétés et offrent ainsi aux consommateurs gourmets et soucieux de consommer un riz "made in France", des riz hauts en couleurs et riches en saveurs.

Portés par leur beau succès, les riziculteurs camarguais ont développé pas moins d'une trentaine de nouvelles variétés au cours de ces quinze dernières années, tandis que **25 nouvelles variétés sont actuellement à l'essai sur des parcelles de sélection. Aujourd'hui, 6 % de la production de Riz de Camargue est en agriculture biologique.**

### LA RIZICULTURE, SOURCE DE BIODIVERSITÉ EN CAMARGUE

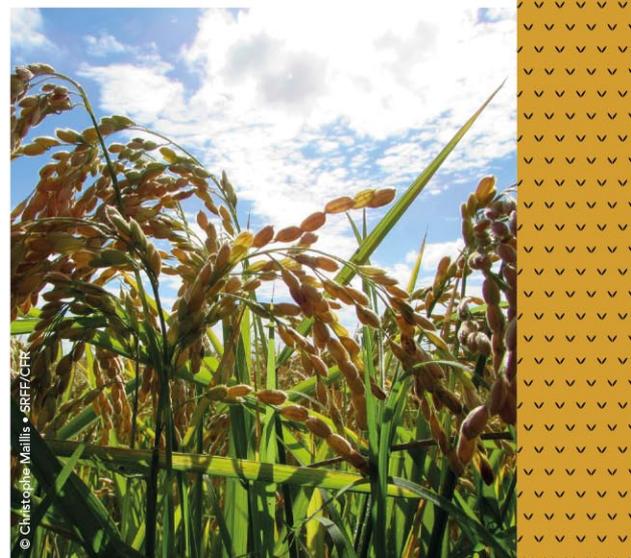
Depuis son introduction en Camargue, la riziculture permet d'adoucir les sols de ce terroir d'exception. En effet, aujourd'hui, la culture du riz nécessite l'apport de 500 millions de m<sup>3</sup> d'eau douce chaque année, ce qui confère à la Camargue toute sa richesse et une biodiversité incomparable en faisant baisser la salinité des sols cultivés du delta. En Camargue, et c'est une vraie particularité, le riz est cultivé sur de petites parcelles qui s'intègrent tout en douceur dans un environnement remarquable, où se côtoient milieux naturels, agriculture et élevage, formant une mosaïque de paysages où l'équilibre environnemental est roi.

### LES RIZ DE CAMARGUE, UNE ODE À LA DIVERSITÉ

On distingue les différents Riz de Camargue selon les caractéristiques morphologiques de leurs grains. La Camargue produit un tiers de riz long, un tiers de riz rond, mais aussi des riz médium, ou encore très longs, colorés, parfumés.



La Camargue, c'est un territoire, un terroir, une histoire...



Les Riz de Camargue,  
"Made in France"  
hauts en couleurs,  
riches en saveurs !



© Roy Wilson - SRF/CFR



© Elodie Ségulier - SRF/CFR



## IGP

Label de qualité obtenu par les Riz de Camargue en juin 2000, l'IGP - Indication Géographique Protégée - permet de protéger l'appellation Riz de Camargue dans l'ensemble de l'Union européenne. Une distinction qui récompense la volonté des riziculteurs camarguais soucieux de produire des riz de haute qualité dans le plus grand respect de l'environnement. Avec l'IGP, les consommateurs ont l'assurance que tous les riz « IGP » Riz de Camargue respectent le cahier des charges et répondent bien aux critères de provenance et de qualité exigés.

Le Syndicat des Riziculteurs de France et Filière est l'Organisme de Défense et de Gestion (ODG) de l'IGP Riz de Camargue. Il est le garant de son bon fonctionnement, devant l'INAO et l'Union européenne.

Le riz est une céréale de la famille des poacées. Le genre et l'espèce **ORYZA SATIVA** est de type **JAPONICA** ou **INDICA**. Il est décliné en 4 formats de grains.

## LE RIZ LONG A

Chaque variété de riz long est riche de ses propres saveurs. Les riz longs blanchis ont bénéficié d'un traitement particulier qui consiste à leur ôter leur enveloppe (le péricarpe) afin, notamment, de réduire le temps de cuisson. Les riz longs, à la tenue parfaite, accompagnent judicieusement les plats en sauce. Ils révèlent tous les arômes et constituent la base de délicieuses salades froides.

## LE RIZ LONG B : riz très long ou riz coloré

Ils sont superbes lorsqu'ils font escorte à des viandes et poissons cuisinés avec raffinement. On y trouve notamment les riz parfumés et les riz colorés.

Les riz colorés sont des riz complets dont on a gardé l'enveloppe interne qui contient de nombreux éléments précieux pour l'organisme : vitamines, minéraux et acides aminés. Bruns, noirs ou rouges, ils sont les plus nutritifs. Ce sont des riz à cuisson longue.

## LE RIZ ROND

Longtemps, les riz ronds ont été parmi les plus cultivés et les plus appréciés des consommateurs.

Puis ils ont connu une certaine désaffection. Mais ces riz principalement utilisés pour la préparation des desserts et des entremets ou encore du risotto connaissent depuis quelques années un regain d'intérêt mérité.

## LE RIZ MOYEN

Les riz moyens, également appelés demi-longs, sont conseillés dans la préparation de la paëlla et du risotto.

## Les différents stade de transformation

Il existe 4 étapes dans la transformation du riz

- Le riz Paddy
- Le riz Complet ou Cargo
- Le riz blanchi (naturel)
- Le riz étuvé

## Les modes de production

La production du riz se fait selon deux modes :

- mode conventionnel
- mode biologique

**BON  
À SAVOIR**

La consommation de Riz de Camargue IGP est en augmentation de près de 40% depuis 2014.

## LES RIZ DE CAMARGUE

# dates et chiffres clés

### XIII<sup>e</sup> siècle

Le riz, présent dès la plus haute antiquité en Chine, en Inde puis en Perse, fait son apparition dans le Sud de la France. Au Moyen-Âge, on l'utilise dans la préparation du « blanc manger », alors très prisé.

**1593**

Henri IV, conseillé par son ministre Sully, ordonne que la culture du riz soit entreprise en Camargue.



© Gérard Rossini • SRF/CFR

### XIX<sup>e</sup> siècle

L'endiguement du Rhône est effectué pour lutter contre les crues dévastatrices. Le delta subit alors une importante salinisation des sols... La riziculture qui nécessite l'apport de beaucoup d'eau douce du Rhône est alors propice en Camargue, terroir qui jouit d'un climat privilégié avec de faibles écarts de température, un important ensoleillement et un Mistral plutôt bénéfique.

Les rizières permettent d'utiliser l'eau douce du Rhône et de désaliniser les sols. Ce sera leur but premier jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle.

**1840**

La première rizière du Domaine de Paulet est créée sous l'impulsion d'Etienne Noël Godefroy, administrateur de la Compagnie Générale de dessèchement.



© Ray Wilson • SRF/CFR



### XX<sup>e</sup> siècle

**1940**

Conséquence de la Seconde Guerre Mondiale, qui entraîne l'arrêt des transports maritimes et une grave pénurie alimentaire, la riziculture camarguaise connaît un véritable essor.

Le Plan Marshall permet la réalisation de travaux d'aménagement dans le plus grand respect de l'environnement : nivellement des terres, canaux d'irrigation et de drainage, construction de stations de pompage, d'usines pour la transformation du riz et de silos de stockage.



### XXI<sup>e</sup> siècle

**JUIN 2000**

Les Riz de Camargue obtiennent leur IGP, **Indication Géographique Protégée**. Une récompense pour les 180 riziculteurs qui cultivent alors 15 000 hectares de rizières. **Ce sont les premiers producteurs de céréales à obtenir ce label en France !**

## Aujourd'hui

La culture du riz est la deuxième activité après le tourisme. Sur le territoire camarguais, **180 riziculteurs produisent 75 000 tonnes de riz par an**, sur 15 000 hectares de rizières ces dix dernières années. 10 % des riziculteurs de la zone sont en agriculture BIO. La riziculture camarguaise engendre **2 000 emplois directs et indirects**.



### LE RIZ DANS LE MONDE, EN EUROPE, EN FRANCE... EN CAMARGUE

**75 000  
TONNES**

DE RIZ PADDY  
produit chaque année, soit :

**30%** DE LA CONSOMMATION annuelle française  
  
**98%** DE LA PRODUCTION française de riz

**2%** DE LA PRODUCTION européenne  


LA CAMARGUE COMPTE **180** RIZICULTEURS dont **10%** EN BIO 

LA RIZICULTURE CAMARGUAISE  
CRÉE

**2000** EMPLOIS directs et indirects 

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Tous les riz produits de par le monde proviennent des deux principales espèces mères que sont le riz africain (*Oryza glaberrima*) et le riz asiatique (*Oryza sativa*) qui est soit de type Indica soit Japonica. C'est de ce dernier – le Japonica – que sont issues majoritairement les variétés de riz cultivées en Camargue.
- L'Europe produit près de 3 millions de tonnes de riz par an alors qu'elle en consomme 4 millions de tonnes.
- Les principaux pays européens producteurs de riz sont situés sur le pourtour méditerranéen : France, Grèce, Portugal, Espagne et Italie, premier producteur européen.
- La France, avec ses Riz de Camargue, a la chance de produire sur son sol 30% de sa consommation nationale qui est de 4,5 kg de riz par an et par habitant, quand les Birmans en consomment jusqu'à 200 kg par an et par habitant !

## LES RIZ DE CAMARGUE

# une fête pour les sens

## Un grain de caractère précieux pour ses bienfaits

**2<sup>e</sup> céréale dans le monde après le blé, le riz possède une valeur diététique exceptionnelle.**

Les Riz de Camargue apportent des glucides, sucres lents hautement énergétiques, des protéides d'excellente qualité car riches en acides aminés, et des lipides en faible quantité. L'assimilation de ces nutriments indispensables à une alimentation équilibrée est favorisée par la présence dans les Riz de Camargue de sels minéraux (magnésium, phosphore, calcium, potassium, silicium, fer, cuivre et zinc), de vitamines A, B, D, E et F et de fibres.

**Le riz complet est le champion toute catégorie de l'équilibre alimentaire !**

## Tous en cuisine

**Le riz est consommé dans le monde entier, en grains, en soupe, en dessert, en alcool...**

Nasi goreng (riz frit) en Indonésie, riz cantonais en Chine, paëlla en Espagne, risotto en Italie, Saké et sushis au Japon... Chaque pays et même chaque région revendique sa spécialité à base de riz. Le riz est évidemment un incontournable de la gastronomie camarguaise, il est traditionnellement servi avec le Bœuf Gardian, appelé encore «Gardiane de Taureau» !

**Mais tous les pays consommateurs ne sont pas forcément producteurs.**

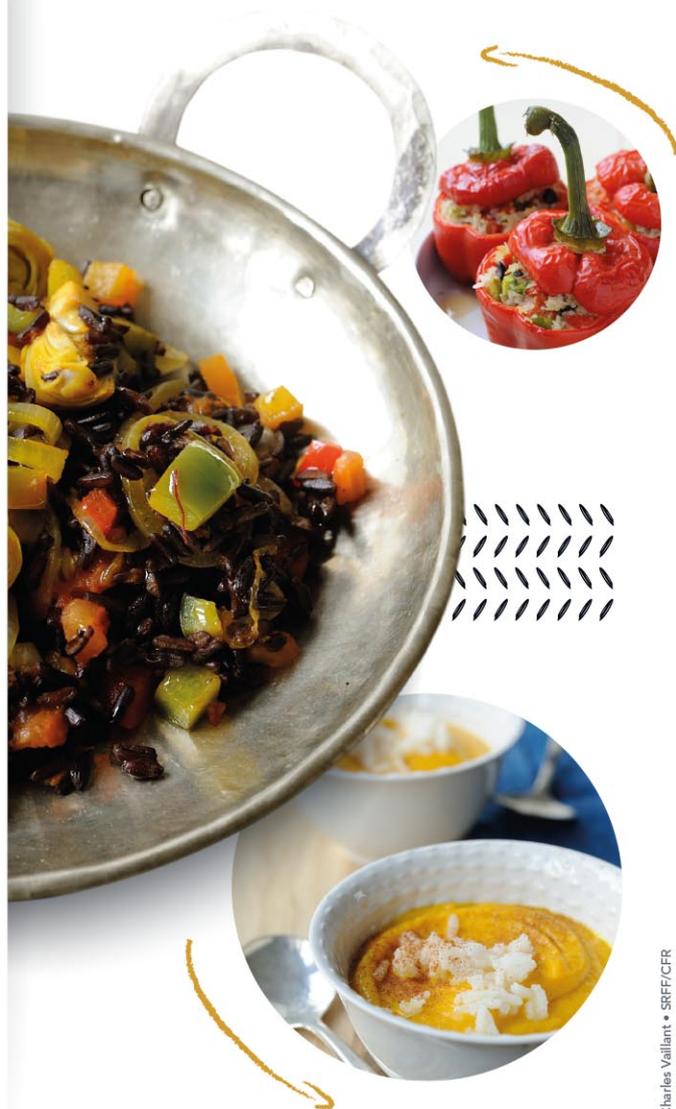
La France a la chance de produire en Camargue, une variété importante de riz qui couvre 30 % de sa consommation annuelle.

Les professionnels de la filière Riz de Camargue commercialisent de nombreux riz, afin de répondre aux attentes diverses des consommateurs, tant en terme de qualités nutritionnelles et gustatives qu'en matière de praticité...

## Sans Gluten !

Se faire plaisir à table est parfois un vrai casse-tête pour les personnes intolérantes au gluten...

Heureusement, le riz en est naturellement dépourvu, et peut donc être consommé sans restriction ! Complet, blanc, coloré ou parfumé, le riz permet de varier les plaisirs !



## Le B-A BA des Riz de Camargue en cuisine

Avec les Riz de Camargue, rien de plus simple que de changer de saveurs !

Outre leurs nombreuses variétés, les riz de Camargue offrent un grand nombre de possibilités culinaires, à commencer par leur mode et leur temps de cuisson !

### À LA CRÉOLE :

Elle convient à la quasi totalité des Riz de Camargue et consiste à cuire le riz soit dans un grand volume d'eau salée bouillante à découvert, soit dans 1,5 volumes d'eau salée bouillante pour 1 volume de riz de Camargue à couvert jusqu'à absorption.

### PILAF :

Particulièrement adaptée à la cuisson des riz longs et très longs, elle nécessite de faire revenir les grains de riz dans une cuillère d'huile ou de beurre dans la casserole jusqu'à ce qu'ils soient translucides, avant d'ajouter de l'eau et de cuire à couvert 12 à 15 minutes à feu doux jusqu'à absorption.

### VAPEUR :

Parfait pour obtenir un riz sans matière grasse, la cuisson à la vapeur est plus longue puisqu'elle prendra 25 minutes environ.

### MICRO-ONDES :

Après avoir bien rincé le riz à l'eau claire, il suffit de mettre 1 volume d'eau pour 1 volume de riz, pendant 15 minutes à puissance moyenne.



**Cuisson longue :** les riz complets, champions toute catégorie de l'équilibre alimentaire, nécessitent une cuisson longue de 30 à 45 minutes.

**Cuisson rapide :** les Riz de Camargue précuits ont quant à eux besoin d'une petite dizaine de minutes avant d'être dégustés.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La consommation française de riz a triplé en 30 ans, et les habitudes de consommation ne cessent d'évoluer.

Aujourd'hui, les consommateurs affectionnent particulièrement les riz longs et très longs.

Les nouveaux modes de consommation favorisent les riz à risotto.

Si les riz étuvés représentent encore aujourd'hui 50 % du marché, ils amorcent une baisse sensible, tandis que la demande de riz parfumés est en plein essor, puisqu'actuellement elle augmente régulièrement de 15 à 20 % chaque année.

Quant aux riz précuits, ils représentent à eux seuls près de 10 % du marché français.

## Astuce :

les becs fins pourront également aromatiser leur eau de cuisson de cubes de bouillon, d'épices, de zestes d'agrumes ou d'herbes aromatiques...

## UNE ANNÉE EN CAMARGUE

# itinéraire d'un grain de riz de Camargue

La culture du riz en Camargue s'étend de mai à octobre, mois où s'achève la récolte de cette plante annuelle qu'est le riz. Mais les riziculteurs camarguais travaillent toute l'année...

### JANVIER - FÉVRIER - MARS

Préparation des terres avant les semences.



### MI-AVRIL À MI-MAI

Au printemps, des rigoles sont creusées dans chaque parcelle pour faciliter leur remplissage et leur vidange en cours de culture. Puis vient l'heure de la mise en eau des rizières. Les semences sont aussitôt épandues à la volée, souvent après avoir été mises à tremper 48 h au préalable. Le savoir-faire du riziculteur joue alors



un rôle déterminant : en gérant au mieux le niveau des eaux, il va favoriser la germination et atténuer les attaques du vent fort qui souffle en Camargue, le Mistral. Sur 200 kg de grains semés à l'hectare, seulement 100 kg parviendront à maturité.

### LE PLEIN ÉTÉ



Les riziculteurs veillent à ce que les rizières ne soient pas envahies par de « mauvaises herbes » qui viendraient nuire à la croissance du riz, et maintiennent l'irrigation

la plus profitable à leurs cultures. Le riz se développe alors : l'épi sort de son fourreau (c'est l'épiaison), puis une fleur apparaît (c'est la floraison) et enfin la fécondation a lieu (pour cela, il faut que la température dépasse 13°C).

Dès la fin du mois d'août, en vue de la récolte à venir, les riziculteurs procèdent à l'interruption progressive de l'irrigation de leurs parcelles.

### MI-SEPTEMBRE À FIN OCTOBRE

Dès lors que l'humidité du grain est inférieure à 22 %, le riz paddy, le riz à l'état brut, est récolté à l'aide de moissonneuses-batteuses équipées de chenilles.



Il est ensuite immédiatement transporté dans des silos de stockage proches des rizières. Le rendement moyen est de 5,5 tonnes / hectare.

### AUTOMNE-HIVER

C'est le début de la période d'inter-culture, riche en travaux.



Chaque parcelle est asséchée. Le nivellement est crucial dans le cadre d'une riziculture irriguée comme c'est le cas en Camargue. Il s'agit d'obtenir des surfaces de culture parfaitement planes pour une gestion optimale de l'eau. Réalisé à l'aide d'une lame guidée par un laser, il peut aussi être effectué au printemps.

L'automne est aussi la période d'entretien des canaux d'irrigation, appelés « porte-eaux », et des fossés de drainage, également appelés « roubines ».

## La Camargue, Terre de Riz

### LES PRÉMICES DU RIZ

Chaque début d'automne, les Prémices du Riz réunissent professionnels et grand public pour célébrer les premières récoltes de riz, symboles de fécondité et de renouveau. Cette belle fête agricole, haute en couleurs et en saveurs, est remise à l'honneur depuis 30 ans.

### CONFRÉRIE ET AMBASSADRICE DU RIZ DE CAMARGUE

Les Riz de Camargue possèdent leur Confrérie, et désignent par ailleurs tous les deux ans, une jeune ambassadrice issue du monde rizicole camarguais.

Quels sont les  
dérivés possibles  
à partir d'un grain  
de riz ?



- Etole et divers vêtements en paille de riz
- Isolation innovante en balle de Riz de Camargue
- Isolant réflecteur d'énergie
- Produits cosmétiques
- Boisson de riz
- Bière à base de riz de Camargue
- Farine de riz
- Galette de riz

## — SYNDICAT DES RIZICULTEURS DE FRANCE ET FILIÈRE —

### Membres du bureau :

**Président** : Bertrand MAZEL, producteur riziculteur et président de l'Union des Producteurs Riziculteurs Européens.

**Vice-Présidents** : Pierre RAVIOL, producteur • Pascal MADAR, représentant du Comptoir Agricole du Languedoc (Rizier, Conditionneur) • Marc REYMOND, représentant ARTERRIS.

**Secrétaire** : Alain GIRAUD, producteur.

**Trésorier** : Daniel CARLOTTI, producteur.

**Membres** : Stéphan BONISTALLI, producteur • Edouard CAVALIER, producteur • Christophe MANDROLINI, producteur • Jacques ROZIERE, producteur • Marc REYMOND, représentant la Société ARTERRIS (Organisme Stockeur) • Marc THOMAS, représentant BIOSUD (Rizier, Conditionneur, Négociant) • Antoine de LA ROCHE AYMONT, producteur suppléant • Cédric SANTUCCI, producteur suppléant • Jérémy BASTIDE, producteur suppléant.

*Membres du Bureau à la date du 10-12-2018*

### Sociétés, membres de la filière, adhérentes au Syndicat des Riziculteurs de France et Filière :

Abk6 • Agri-Négoce • Antartic II • Arterris • Benoit Riz de Canavère • Biocamargue Biosud • Camargue Production • Comptoir Agricole du Languedoc • Curti • Ekibio Mille et une façons • Naturenvie • Ste Perret • Riz et Céréales de Camargue • Riseria Vignola • Socoriz • Soufflet Alimentaire • Soufflet Alimentaire Camargue • Ste Thomas Silos de Tourtoulon.

LES RIZ DE  
**CAMARGUE**

Manger diversifié, manger équilibré

**CONTACTS**  
**Syndicat des Riziculteurs**  
**de France et Filière**

N°80 Route de Gimeaux  
VC108 • 13200 ARLES

Tél. : 04 90 49 82 00

[srff@riziculture.fr](mailto:srff@riziculture.fr)

[www.rizdecamargue.com](http://www.rizdecamargue.com)

[www.riztv.tv](http://www.riztv.tv)

**RETROUVEZ**  
**toutes nos recettes sur**

[www.riztv.tv](http://www.riztv.tv)

[www.facebook.com/lesRizdeCamargue](https://www.facebook.com/lesRizdeCamargue)